

# EL AUTOR AFILA, GUÍA Y ALIMENTA

*Cuando descubrí tus palabras las devoré; son mi gozo y la delicia de mi corazón, porque yo llevo tu nombre, oh Señor Dios de los Ejércitos Celestiales.*

*Jeremías 15:16*

## La disciplina que AFILA:

- Hábito: Costumbre o práctica adquirida por frecuencia de repetición de un acto.
- **Disciplinas Espirituales:** Actividades de mente y cuerpo que tomamos intencionalmente para traer nuestra personalidad y todo nuestro ser, a una cooperación efectiva con el orden divino.
- Nos permiten más y más vivir en un poder que está más allá de nosotros.

Cuando leemos los Evangelios vemos el estilo de vida de Jesús, su ritmo, sus valores, sus principios, sus prácticas.

*¿Estás cansado? ¿Desgastado? Ven a mí. Pasa tiempos conmigo y recuperarás tu vida. Te mostraré como verdaderamente descansar. Camina conmigo y trabaja conmigo- ve como lo hago yo. Aprende el ritmo no forzado de la gracia. Yo no pondré nada pesado o inadecuado en ti. Mantente cerca de mí y aprenderás a vivir libremente y livianamente.*

*Mateo 11:28-30 (parafraseado)*

“Una disciplina es una manera de acceder a poder”.

## Ejemplos de Disciplinas espirituales:

Meditación de la Palabra, la adoración/celebración, la oración, escuchar la voz de Dios, el ayuno, la memorización de la Palabra, celebración, servicio, congregarse, hacer comunidad, generosidad.

**“La lectura diaria de la Palabra es la disciplina que potenciará todas las otras disciplinas espirituales.”**

*Sin duda, la palabra de Dios es viva, eficaz y más cortante que cualquier espada de dos filos. Penetra hasta lo más profundo del alma y del espíritu, hasta la médula de los huesos,[a] y juzga los pensamientos y las intenciones del corazón.*

*Hebreos 4:12*

Ejemplo de los Apóstoles: *Hechos 6:1-4*

*Ejercítate para la piedad*

*1 Timoteo 4:6-8*

## Una GUÍA segura:

*Tu palabra es una lámpara a mis pies;  
es una luz en mi sendero.  
Salmos 119:105*

Guianza: Es la manera que algo o alguien o una secuencia de eventos es llevado a seguir un curso determinado.

- El tren es guiado por la vía por la que corre.
- El chofer guía al coche.
- El escritor guía a la pluma.
- El radar guía al avión.
- Las estrellas guían al barco.
- El maestro guía a la clase.
- Y el Padre guía al hijo.

### **“Dios guía al creyente”**

Dios nos guía al comunicarse con nosotros, en la Biblia, y aunque no es la única manera en que se comunica con nosotros, sí es la más fiel.

### **La Palabra escrita nos guía a la Palabra viva “Jesús”.**

Hay guianza diaria para aquel que humildemente “busca, escucha y obedece”.

*Quiero seguir la senda de tus mandamientos, porque tú le das libertad a mi corazón.  
Salmos 119:32*

## EL ALIMENTO del Cielo.

*Jesús les respondió: —Les digo la verdad, no fue Moisés quien les dio el pan del cielo, fue mi Padre. Y ahora él les ofrece el verdadero pan del cielo,  
Juan 6.32*

*Hay un alimento diario que necesitamos:*

*Jesús le dijo: —¡No! Las Escrituras dicen: “La gente no vive solo de pan, sino de cada palabra que sale de la boca de Dios”.*

*Mateo 4:4*

Cada día que leemos nos alimentamos.

deseen con ansias la leche espiritual pura, como niños recién nacidos. Así, por medio de ella, crecerán en su salvación,  
1 Pedro 2:21

### **Un Hijo de Dios lee la Biblia:**

Es por nuestra identidad que tenemos el hábito de leerla diariamente.

Los hijos de Dios, leen la Biblia a diario.

Tu identidad, logrará que conquistes el hábito.

- Para poder escuchar el conocimiento de la verdad de la Palabra de Dios y ver Su gloria, necesitamos la obra iluminadora del Espíritu Santo.
- Cuando anhelamos comprender la Palabra, nos ilumina el Espíritu Santo en medio de la Palabra. Esta es la iluminación del Espíritu. Es allí donde comprendemos el significado de la verdad y comenzamos a vivir para la gloria de Dios.
- Sin la ayuda del Espíritu Santo, estaríamos esforzándonos en vano.

*Abre mis ojos, para que vea las verdades maravillosas que hay en tus enseñanzas.  
Salmos 119:18*



Preguntas y pasajes para un estudio más profundo

## Conociéndonos:

Comentamos el domingo que la Palabra de Dios nos AFILA, nos GUIA y nos ALIMENTA:

¿Qué aspecto fue el que te impactó más?

## Dentro de la Biblia.

- Vamos a estudiar uno de los Salmos más hermosos y de hecho el más largo de todos los Salmos. Es una oración a Dios que canta alabanzas a su ley, y reflexiona en la seguridad y alegría en los que viven por ella.
- El Salmo usa maneras diferentes de referirse a la Palabra de Dios; ley, estatuto, preceptos, decreto o mandamientos. Por un término u otro la Palabra de Dios está mencionado en cada versículo.
- Todo el Salmo está hermosamente construido siguiendo las 24 letras del alfabeto, hebreo (acróstico). Cada letra introduce una sección de ocho versículos que aborda un aspecto fresco de la maravillosa ley de Dios, es como un gran poema de amor.

Leamos juntos el *Salmos 119*.

Al leerlo deténganse en los versículos que les inspiren y coméntenlos.

## Aplicación.

*Un deportista que espera ser excelente en su juego sin el ejercicio y entrenamiento adecuado es igual de ridículo que un Cristiano que espera poder comportarse como Cristo, sin haberse ejercitado adecuadamente en una vida piadosa.*

*-Dallas Willard*

### Pongamos un reto en este GP:

Leer diario por un mes un capítulo de la Biblia.

- Idealmente usen el plan de lectura "B.U.S.C.A."
- Manténganse dando cuentas unos a otros.
- Compartan brevemente (por la aplicación o el WhatsApp del grupo) lo que Dios les habla personalmente cada día.
- Y dentro de un mes compartamos lo que ha sucedido en nosotros a través de este hábito diario (Disciplina Espiritual).

**Altar Familiar:** Corran con el reto mencionado en la sección de *Aplicación*.